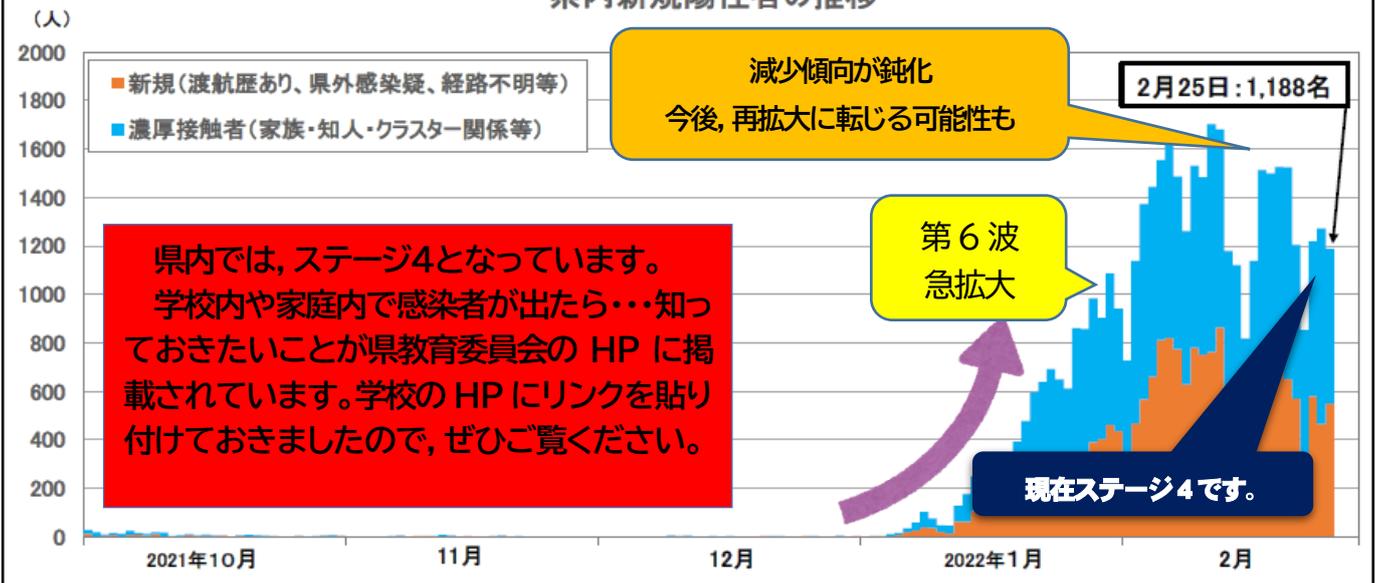




令和4年3月1日
青葉小 保健室
お子さまと一緒に
お読みください。

日差しが春を感じる日が増えてきました。花粉症とオミクロン株の症状が似ていて、迷うことも出てきます。花粉症は、目のかゆみの症状が出ます。逆に、**オミクロン株は頭痛や熱の症状が強く**、花粉症では、頭痛や熱の出方は弱めです。体調管理のために毎日の体温測定にご協力ください。引き続きマチコミアプリへの体温入力(土日祝日も)をお願いします。

県内新規陽性者の推移



3月の保健目標

健康生活の反省しよう

分かっているようで難しい…コロナミニ講座
～詳しくは保健所から連絡があります～

不織布マスクが推奨されています！

参考資料 首相官邸新型コロナウイルス感染症対策室

☆療養期間について☆

- ・「発症日」を0日とし、次の日から10日間。
- ・無症状の場合は、検査を受けた日を0日とし7日間。

☆濃厚接触者となり得る期間☆

- ・「陽性者」と、発症前2日から10日間に、感染リスクのある接触があった場合。

☆濃厚接触者となり得る期間☆

- ・「感染された方」と最後の接触日を0日とし、次の日から7日間。同居家族は、別の部屋に隔離した日、または、家庭内で感染対策(マスク・消毒・換気など)を始めた日。



マスクの正しい着用

- ・マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。
- ・品質の確かな、できれば**不織布**を着用してください。

自分の顔に合ったサイズのマスクをしましょう！



すきまができませんように！