

ほけんだより



茨城町立青葉小学校

R3.9.6

★おうちの方と一緒に読んでください。

★9月の保健目標★ からだをきたえよう



臨時休校中も、すずしいじかんに、そとであそんだり、うんどうをしてみましょう。きばんもよくなるとおもいますよ！

臨時休校中も

【マチコミアプリ】体温入力をお願いします！

- ・体調変化の早期発見のため、毎日の測定がとても大切です。
- ・職員が毎日チェックをしています。症状がある場合は、症状があれば「症状」にも入力してください。
- ・引き続き、臨時休校中の入力もお願いいたします。



無症状だと

なにがおこる？

新型コロナウイルスは、感染してから平均して5日～7日の無症状の期間があり、そのあとに熱や風邪症状が現れます

元気（無症状）だし
マスクなしで、予防も
しなくていいよね！

知らないうちに
他の人にうつしてしまう

本人の風邪症状・家族の風邪症状などによるお休みは、「欠席」にはなりません。本人やご家族の体調不良の時は、ご家庭での休養をお願いします。

熱もないし風邪の症状もないけど、
マスクをして、しっかり予防するよ。

ウイルスを他の人に
うつさずにすむ

クラスター発生
かんせんかくだい
感染拡大



よぼうがだいじ！



うちで過ごそう