

ほけんだより



茨城町立青葉小学校

令和3年7月2日

保健室

★お子さまと一緒に読んでください。

新型コロナウイルスの変異株が心配されています。感染拡大に備えるため、発熱等の風邪症状があるときには、自宅で休養するように、県からお知らせがきております。同居のご家族に風邪症状がある場合にも、体調の変化をよく観察し、無理をさせず、感染症予防対策にお力添えをいただけますと助かります。

6月の保健室利用者

けが 272人

病気 142人

★7月の保健目標★

夏を健康にすごそう



ほけんしつから・・・ちょっと気になる子ども達の姿

虫さされが増えています・・・！

【自分でできる手当て】・・・まずは、さされたところを、水で洗い流しましょう。また、汗をかいた後めかゆくなるので、体育や休み時間の後も、水で洗うといいですよ。

【かゆくてしかたないとき】・・・

かきむしると、ばい菌がたくさん入り、治りにくなります。かゆくてがまんできないときは、保健室へ来てくださいね。



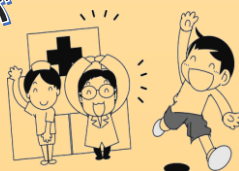
おうちでのけがは・・・？！

このところ、ご家庭での負傷を保健室で手当てしててくださいと言って保健室へ来る児童をよく見かけるようになりました。



保健室は、学校での負傷に対する「応急手当」の場所です。ご自宅での負傷等は、まずは、保護者の方の手当てをお願いします。

今年度の健康診断が 終わりました



健康診断が終わりました。何らかの異常の疑いがあったお子さんには、受診勧告のお手紙をお渡ししております。（学校の健康診断はあくまでスクリーニングであり、必ずしも異常というわけではありません。）お手紙が届いた場合は、夏休みを利用するなどして早めに受診し検査や治療をお願いします。

生理用品の設置について

茨城町の小中学校では、様々な事情で生理用品を準備できなかった時のために、7月1日から校内にナプキンを設置しました。詳しくは、先日配りました、茨城町からのお手紙をご確認ください。

ナプキンを忘れた人（急にきってしまった人）は、これまで通り、保健室に用意してありますので、取りに来てください。また、保健室でナプキンを借りたときには、代わりのナプキンを返すこともマナーの1つとして指導していきたいと思います。

熱中症に気を付けよう！

暑い日に多い熱中症ですが、気を付けなければいけないのは外にいる時だけではありません。建物や車の中でも熱中症は起こるので注意しましょう。熱がこもりやすい、湿度が高い場所は熱中症が起こりやすくなります。また、窓ガラスのそばは、太陽の光が外から入ってきて温度が高くなるので、長時間その場にいたるときは、カーテンやブラインドなどを閉めましょう。

ね っ ちゅう しょう

熱中症になったらどうするの？ 応急処置を覚えよう

