

ほけんだより



茨城町立青葉小学校

令和3年5月31日

保健室

★お子様と一緒に読んでください。

みなさんの歯は今どのような状態ですか？乳歯が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯が生えそろうた人…いろいろだと思います。生え替わりが完了する10歳前後は、歯を一番大切にしたいときです。これからも健康な歯で、おいしくごはんを食べられるように、口の中の状態を見直してみましょう。



6月の保健目標

歯を大切にしよう
梅雨時を健康にすごそう



【6月の健康診断(改)】

◎心臓検診8日(火)◎
1年生全員

◎内科健診17日(木)◎
1年1組, 1年2組
1年3組, 2年1組
2年3組

◎内科健診18日(金)◎
3年1組, 3年2組
3年3組, 2年2組

6月4日は、むし歯予防デーです。

このほけんだよりの裏面は、「歯みがきカレンダー」になっています。

6月4日から1週間、朝昼夜歯をみがいたら、ご家庭で色をぬってみましょう。色をぬれた人は、6月11日に担任の先生へ提出してください。



「むし歯菌」が大好きなことは、つぎの三つだよ！

- 1 歯みがきをていねいにしていない！
- 2 おやつをだらだら食べている
- 3 あまりかまわずに食べている



新型コロナウイルス感染症対策のため、十分な手洗いを呼びかけています。給食前はもちろん、体育の後、掃除の後、特別教室を使ったあと、休み時間など、コロナが流行する前に比べ、手洗いを意識する時間が確実に増えていると感じています。

手を洗うときには、シャボネットを使用しますが、各水道にあるシャボネットの補充は、5・6年生の保健委員会の子も達が率先して行ってくれています。ご家庭でも手洗いの場面を増やし、感染症対策を徹底しましょう。



保護者の皆様へ ~6月のスクールカウンセラー 三戸先生の来校日について~

6月15日(火)と6月29日(火)は、スクールカウンセラーの三戸雅恵先生が来校します。お子様の生活上の問題や悩みなどについてカウンセリングをご希望の場合は、連絡帳を通して担任の先生にご連絡ください。ご不明な点は、お気軽に青葉小学校までお問い合わせください。(担当:小沼・齋藤)

