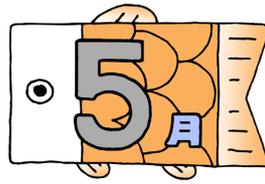


ほけんだより



茨城町立青葉小学校

令和6年4月20日

保健室

★お子様と一緒に読んでください。

な い か け ん し ん 内科健診



学校医の先生方
高山小児澗沼医院 高山 徹先生
井出クリニック 井出 誠先生

《学校医の先生方が診察をします》

保護者の方にご記入いただいた「保健調査票(結核を含む)」や、身体測定の結果をもとに、学校医の先生が健診を行います。病気などを早めに見つけ、1年間健康に過ごすために実施します。



《栄養状態や皮膚などについて》

体に触れて、栄養状態や、皮膚の病気がないか確認をします。口を開けて喉の様子も診ます。関節に痛みなどがないかを診ることがあります。

《貧血の症状について》

下まぶたをめくって、貧血がないかを調べます。



《心臓や肺、気管支の異常について》

聴診器を胸に当て、心音や呼吸音に異常がないかを調べます。聴診器を当てているときは、ゆっくり呼吸をしましょう。

《胸の骨や背骨の形について》

胸や背中に触れて、骨の形を診ます。背骨が正常かどうか、立った姿勢からおじぎをするように頭を下げ、背骨の形を確認することもあります。

《日程》いずれも午後に行います。

- 1年生 5月28日(火)
- 2年生 1組:5月28日(火)
2組:5月29日(水)
- 3年生 5月29日(水)
- 4年生 6月5日(水)
- 5年生 1組:5月22日(水)
2組:6月5日(水)
- 6年生 5月22日(水)

《持ち物など》お忘れなく!

- ◎1・2年生男女と3年生以上の男子の服装は半袖体操服と半ズボンです。半袖体操服の中は、何も身につけずに健診をします。
- ◎3・4・5・6年生の女子は長袖ジャージを持参。長袖ジャージの中は何も身につけませんが、「スポーツブラ」のみ着用したままで受診できます。
- ◎髪の長い児童は、結んできましょう。

ご不明な事がありましたら、養護教諭 齋藤までお声かけください。(青葉小学校 Tel.292-6415)



《配慮をして健診を行います》◎男女別を実施します

- ◎健診は服をめくって聴診器を当てますが、他の児童は見えないように、つい立ての中で行います。
- ◎服をめくる際には、スタッフ(女子の健診は女性職員、男子の健診は男性職員)が、聴診器を当てやすいように介助します。