

# ほけんだより

# 4月

茨城町立青葉小学校

令和6年4月

★お子様と一緒に読み  
ください。

進級・入学おめでとうございます！新年度がはじまりました。「ほけんだより」では、保健行事や体や心の健康などについてお知らせいたします。ご家庭でぜひお子様と一緒に読んでください。

お子様の健やかな成長を願いながら、保健室から見守っていきたく思います。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



## ★4月の保健目標★

## 自分の体をよく知ろう

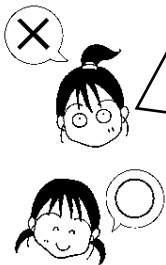
このおたよりは  
養護教諭 齋藤  
が発行しています

「裏面」に健康診断予定表を載せました。今週から健診・検査が次々と始まります。

予定表は見える場所に保管し なるべく欠席のないようにしましょう。よろしくお願いいたします。

健康診断は、お子様の成長の様子を確認することはもちろんですが、将来にわたって健康に過ごすための方法を知り、自分の体に関心をもつきっかけとなる機会でもあります。病気や異常が分かったら早めに治療し、これから1年間、元気に学校生活が送れるようにしましょう。

### 健康診断のお願い



前髪が目に入らないように、ピンで留めるか、短く切りましょう。

髪の毛をむすぶ時は頭のうしろや上にこないようにしましょう！

なるべく欠席のないようにしましょう。

### 保健室からのお願い

- 1 **けがの手当て** 学校でけがをしたときには、応急手当をします。継続的な手当では、基本的に家庭や医療機関で治療・手当をしていただきます。
- 2 **保健室での休養** 休養は原則1時間です。回復の見込みがなく、学習の継続が困難と判断した場合は、家庭に連絡をしますので、お迎えをお願いします。
- 3 **薬は基本的に学校へ持参しません** 医師の指示により、学校生活中に薬を使用しなければならない場合は「薬の使用依頼書」に記入していただきます。ご不明な点がございましたら、担任または養護教諭へご連絡ください。
- 4 学校生活の中でけがをして病院に行った場合は、学校へご連絡ください。**災害共済給付**の書類をお渡します。



## 今年度 本校でお世話になる先生方をご紹介します

### 学校医

高山 徹 先生（高山小児科固沼医院）

井出 誠 先生（井出整形外科内科クリニック）

### 学校歯科医

有波 三千晴 先生（有波歯科医院）



### 学校薬剤師

これまでお世話になった加藤 正一先生がご退任されました。新しくお世話になる学校薬剤師の先生が分かり次第、紙面等でご紹介します。

