

# ほげんだより 9月

## ★9月の保健目標★ からだをきたえよう



こたえの1つ 2職員

### しりよく は しっしん 視力・むし歯など・・・受診はすみましたか？

☆ 夏休み中に、むし歯や視力の受診が済んだ方は、受診結果報告書を担任の先生へ提出をお願いいたします。

また、次のようなことがありましたら、担任までお知らせください。

- 夏休み中に大きなけがや病気をした。
- 緊急連絡先が変更になった。
- 新たにアレルギー症状が出た。
- その他、調子が悪いところや心配なことがある。



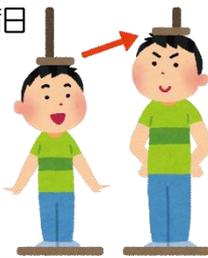
### 9月の予定

【身体測定】

- ・9月1日(金) 5・6年生
- ・9月4日(月) 3・4年生
- ・9月5日(火) 1・2年生
- ・9月7日(木) 予備日

足のつめを  
切ってきましょう

髪の毛の結び目は  
低めにしましょう



### 《クイズです》

① 青葉小学校にAEDは「いくつ」ある？  
② 青葉小学校のAEDは「どこに」ある？  
☆答えはこのほげんだよりのどこかにかくれているよ☆



## AEDを使えばもっとたくさんの命が救えます

**心** 肺停止で倒れている人がいたら、できるだけ早く119番に通報することが大切です。ただ、通報しただけで何もせずにはいたのでは、救えるのは通報したうちの7%\*1。待っている間に胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行い、さらにAED（心臓に電気ショックを与える医療機器）を使用すれば、50%\*2まで高まります。

AEDは学校、駅、公共施設など、人が多く集まるところに設置されています。AEDがある場所を覚えておいてください。そして、いざというときにはためらわずに使ってください。