

Fresh Leaves 青葉小

発行者：校長 飯塚 眞久 文責：教頭 R5.8.25

お子様と一緒に読んでください。

みんなの元気な笑顔を待っています！

夏休みももうすぐ終わりですね。先生たちは、みんなと会えることを楽しみにしています。9月1日から元気に過ごせるようにこの1週間は次のことをやってみてください。

- ① 朝起きたら、元気に「おはよう！」とあいさつをしよう。
- ② 朝食を食べる時は、「いただきます！」とあいさつをしよう。
- ③ 9月から使う物の用意をしよう。上履きは履いてみよう。
- ④ 少し運動しよう。
- ⑤ タブレットの充電をしよう。
- ⑥ 昼食は12時過ぎに食べよう。
- ⑦ お風呂に入って、早目に寝よう。



足が大きくなって、上履きや下靴はきつくないかな？

7つのことを一日1つずつやってもいいですが、①②④⑥⑦は1週間続けて9月からの活動の準備をしましょう。保護者の皆様には、9月からの学校教育活動がスムーズに行くようにご協力をお願いします。

まめ料理教室を行いました

8月2日に「豆料理でわくわくランチ！ 夏休み親子料理教室」を行いました。講師は本校栄養教諭 窪田理恵先生、長岡小栄養教諭 三井あすか先生、町の管理栄養士の鈴木久美さん、町調理場の石川莉紗さんです。豆の栄養や豆料理の仕方を教えていただきました。豆料理はちょっと苦手という子供たちもいましたが、自分で作ったカレーやデザートはとてもおいしく、喜んで食べていました。

給食でもまめ料理は多く出ます。「ポークビーンズ」や「豆と小魚の揚げ煮」は人気のおかずです。豆類には元気パワーがたくさんあるそうです。「料理を作った時に豆を加えるのもいいです。」と窪田先生は話していました。



豆のパワー

体をつくる
貧血をふせぐ
腸の調子を整える
骨や歯をつくる
体の調子を整える
体温や力のもとになる



9月1日からの給食が楽しみです。



9月の予定

日	曜	教育活動	日	曜	教育活動
1	金	夏季休業後授業開始 ・朝の立哨指導 ○給食開始, 5時間授業 ○身体測定②6-1、6-2③5-1、5-2④5-3	15	金	○読み聞かせ1年生 親子学習会(4年生)⑤⑥各教室、多目的室、家庭科室、図工室
2	土	PTA奉仕作業(2年生・6年生)	18	月	敬老の日
3	日	PTA奉仕作業予備日	19	火	○スクールカウンセラー石田先生来校日10:00~16:45 ○5年生オンライン工場見学③④⑤ ○食育の日※食に関する動画視聴 ○放課後こども教室
4	月	・朝の立哨指導 ○更生保護女性会あいさつ運動 ○身体測定②4-1、4-2③4-3、3-1④3-2、3-3	21	木	・所課長訪問平子所長・藤枝課長来校 ○大録先生書写指導6年生②③ ○給食指導2-2
5	火	○学期末特別日課 ○更生保護女性会あいさつ運動 ○身体測定②2-1、2-2③2-3、1-1④1-2	22	金	○給食指導2-3
6	水	○学期末特別日課	23	土	秋分の日
7	木	○大録先生書写指導4年生②③④ ○身体測定(未実施者) ○給食指導1-2 ○ロングではなく、通常昼休み	25	月	○給食指導3-1
8	金	○学期末特別日課 ○身体測定(未実施者) ・第2回学校運営協議会(コミュニティースクール会議)	26	火	○ブックるん ○放課後こども教室
11	月	○給食指導1-2	27	水	○せいけつけんさ ○ICTサポーター伊藤さん来校5年②③④
12	火	○委員会活動(ロング昼休み) ○放課後こども教室	28	木	○給食指導3-2
13	水	○すこやかタイム ○ICTサポーターさん来校	29	金	○読み聞かせ6年生 ○給食指導3-3 ○⑤⑥認知症サポーター講座5年生(体育館)
14	木	○大録先生書写指導5年生②③④ ○給食指導2-1 ○クラブ活動(ロング)			

10月の予定

- 6日(金) 第1学期終業式
- 10日(火) 第2学期始業式
- 11日(水)~12日(木) 第5学年宿泊学習
- 20日(金) 第6学年遠足
- 24日(火) 第4学年遠足
- 25日(水) 第3学年遠足

第2学年遠足は11月1日(水)から
11月7日(火)に変更になります。詳細は学年
だよりをご覧ください。