

ほけんだより



茨城町立青葉小学校

令和5年6月1日

★お子様と一緒に読んでください。

衣替えの季節になりました。昼間はとても蒸し暑く感じる日もあります。暑くても「下着」や「くつ下」は身につけていますか？清潔な下着やくつ下は、体をすこやかに保ってくれる働きがたくさんあります。下着やくつ下の素材は、綿やシルクなどの肌触りの良いものや、体の熱をすばやく逃してくれる涼感タイプなどがあります。上手に下着やくつ下を活用して、健康管理に役立てましょう。



○**体を清潔に保つ**…下着やくつ下は汗や汚れを吸収します。肌を清潔に保ち、汗のにおいを抑える効果もあります。

○**衣服内の温度変化から体を守る**…冷房の効いた室内や車内で汗をかいたままだと、体が急に冷え、不調をまねいてしまいます。下着やくつ下は冷えすぎを防止し、衣服内の温度の変化を小さくしてくれます。



★6月の保健目標★

梅雨時を健康にすごそう 歯を大切にしよう

歯科検診の結果はいかがでしたか？6月4日～10日は、「**歯と口の健康週間**」です。今年度の標語は『**手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで**』です。むし歯は、治療が早ければ早いほど痛みもなく、早く治ります。まだ受診していない人は、早めに受診しましょう。

今月は、5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加します。大会ドリルを持ち帰りますので、ご家庭で話題にしてみてください。また現在、保健委員会の子供たちが歯の健康集会の準備を進めています。歯と口の健康の大切さについて発信していきます。

歯科健診結果(速報値)



歯科健診の結果、むし歯があった人の数

令和5年度 歯科健診 (速報値)	男	女	計
1年生	11	3	14
2年生	5	10	15
3年生	6	3	9
4年生	9	9	18
5年生	11	5	16
6年生	3	2	5
合計	45	32	77

【6月の健康診断】

- 尿検査 2次検査(もれ者)
 - ・6月9日(金)8:30までに保健室へ
- 視力検査(眼鏡を忘れずに)
 - ・6月13日(火)1・2年生
 - ・6月14日(水)3・4年生
 - ・6月16日(金)5・6年生



水泳学習が
始まります！

*こんな時には水泳学習に参加できません。

- 熱がある。または前日に熱があった。
- 眼が赤く充血している。○耳が痛い。
- 絆創膏を貼っているけががある。

*アタマジラミに注意！

○アタマジラミは、頭髪に寄生して血を吸います。吸われると強いかゆみが出ます。

○帽子やくし、タオルなどの貸し借りや、頭が触れあうことで感染します。※頭髪の不潔が原因ではありません。