

# ほけんだより



茨城町立青葉小学校

令和5年4月7日

★お子様と一緒に読んでください。

ご入学・ご進級おめでとうございます！

保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」の健康を中心に、みなさんを見守っていきます。「ほけんだより」は、みなさんが健康で過ごせるように、気をつけてほしいことや月のお知らせなどを伝えていきます。

1年間どうぞよろしくお願ひいたします。



★4月の保健目標★

## 自分の体をよく知ろう

健康診断が始まります

「裏面」に健康診断予定表を載せました。見える場所に保管していただき、なるべく欠席のないようにご協力をお願いします。

みなさんの成長の様子や、身体に異常がないかを調べるために健康診断を行います。これから1年間、みなさんが元気に学校生活を送るために行います。自分の体を知り、一人一人が「自分の体の主人公」になって、心も体も元気にすごしましょう。

お世話になる先生方です。1年間どうぞよろしくお願ひします。



学校医

- 高山 徹 先生  
(高山小児科澗沼医院)
- 井出 誠 先生  
(井出整形外科内科クリニック)

学校歯科医

- 有波 三千晴 先生 (有波歯科医院)

学校薬剤師

- 加藤 正一 先生



## 感染リスクをへらしましょう

新型コロナウイルス感染症が、5月8日に5類感染症に変わる予定です。法律は変わっても、ウイルスは変わりません。インフルエンザよりも、重症になる割合は高く、後遺症に悩む人も多くいます。引き続き、学校では換気をして、手洗いや消毒を励行していきます。ご協力をよろしくお願ひします。

- 朝、登校前に家庭で検温をして、マチコミに体温を入力してください。  
※マチコミに入力できないときは、連絡帳に記入して登校させてください。
- 手洗いを励行しています。毎日清潔なハンカチとティッシュを忘れずに持たせてください。
- 教室は換気のために窓を開けています。肌寒い日もありますので、長袖長ズボン(ジャージ)を持たせてください。
- 発熱や喉の痛み、咳など、普段と違う症状があるときは、自宅で休養してください。



保健室を担当します「齋藤恵美子」です。1年間よろしくお願ひします。

