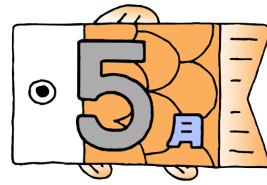


ほけんだより



茨城町立青葉小学校

令和5年5月2日

保健室

★お子様と一緒に読んでください。

新学期が始まってから、1か月が過ぎました。この時期は、心と体の疲れが現れやすくなります。睡眠を十分にとったり、いつもよりゆっくり過ごしたりして、緊張を緩める時間を大切にしてください。気候の変化が激しい時期でもあるので、調整ができる洋服を身に着けるようにしましょう。

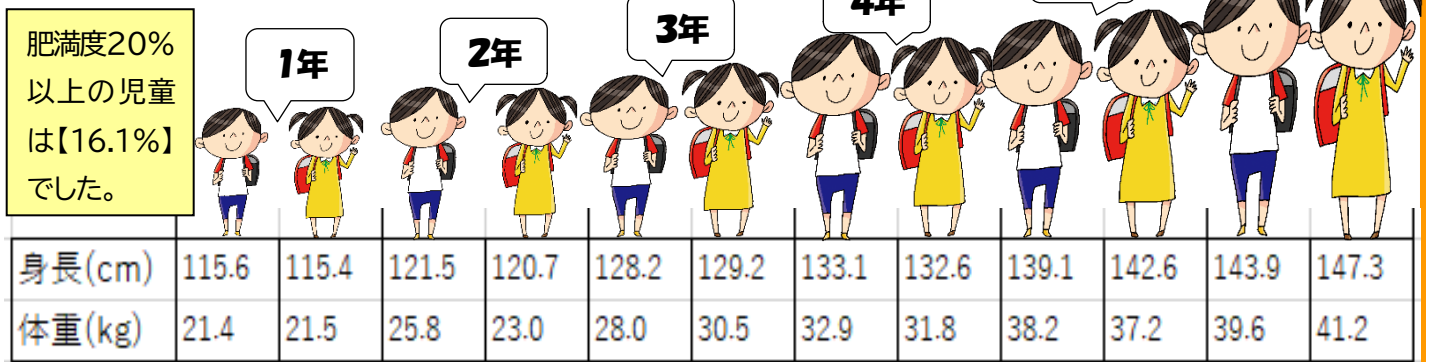
★5月の保健目標★ 身のまわりを清潔にしよう



1か月がたち、ハンカチ・ティッシュや歯ブラシの忘れ物が目立つようになりました。学校や家庭での生活を、お子様と一緒に振り返り、清潔を保つ習慣を身に付けられるよう、ご協力をお願いいたします。

しんたいそくてい けっか へいきんち

4月の身体測定の結果(平均値)



5月の健康診断のお知らせ

5	9 火	尿検査追加	未提出者	・ 8:30までに保健室へ提出
	17 水	心臓検診	1年生	・ 体操服着用
	24 水	内科検診	5年生・6-1	・ 体操服着用 (長袖上着持参)
	25 木	尿検査二次	対象者	・ 8:30までに保健室へ提出
	30 火	内科検診	1年生・3-1・3-2	・ 体操服着用 (長袖上着持参)
6	31 水	内科検診	4年生・6-2	・ 体操服着用 (長袖上着持参)
	1 木	内科検診	2年生・3-3	・ 体操服着用 (長袖上着持参)



※歯科健診の未実施者は、5月の下旬に未実施者健診を行います。

※内科健診を受けられなかった場合、保護者と医療機関を受診していただくこととなりますのでご了承ください。

《ほけんしつから》

健康診断の結果、受診の必要がある場合には、学校からお手紙が届きます。病気は、早く見つけて、早く治すことがとても大切です。お知らせが届いたら、できるだけ早く医療機関で見てもらいましょう。

